

Centro Nacional de Recursos para la Educación Inclusiva

Habilidades de interacción social

Asesora Nacional Karla Castillo Cordero



¿Qué entendemos por habilidades de interacción social?



Habilidades de interacción social

Las habilidades sociales están relacionadas con el éxito en la interacción social y el rendimiento escolar.

Tienen una gran importancia tanto en el presente como en el futuro del estudiantado.

En el mundo laboral estas habilidades adquieren mayor trascendencia (Sánchez et al., 2013)

Es relevante que sean abordadas desde edades tempranas.



Habilidades de interacción social

Programa de Enseñanza de Habilidades Interacción Social (PEHIS) para niños/as y adolescentes. (Monjas, 2012)

Área 1. Habilidades básicas de interacción social

- 1.1. Sonreír y reír
- 1.2. Saludar
- 1.3. Presentaciones
- 1.4. Favores
- 1.5. Cortesía y amabilidad

Área 2. Habilidades para hacer amigos y amigas

- 2.1. Forzar a los otros
- 2.2. Iniciaciones sociales
- 2.3. Unirse al juego con otros
- 2.4. Ayuda
- 2.5. Cooperar y compartir



Habilidades de interacción social

Área 3. Habilidades conversacionales

- 3.1 Iniciar conversaciones
- 3.2. Mantener conversaciones
- 3.3. Terminar conversaciones
- 3.4. Unirse a la conversación de otros
- 3.5. Conversaciones de grupo

Área 4. Habilidades relacionadas con los sentimientos, emociones y opiniones

- 4.1. Auto afirmaciones positivas
- 4.2. Expresar emociones
- 4.3. Recibir emociones
- 4.4. Defender los propios derechos
- 4.5. Defender las propias opiniones



Habilidades de interacción social

Área 5. Habilidades de solución de problemas interpersonales

5.1. Identificar problemas interpersonales

5.2. Buscar soluciones

5.3. Anticipar consecuencias

5.4. Elegir una solución

5.5. Probar la solución

Área 6. Habilidades relacionadas con los adultos

6.1. Cortesía con el adulto

6.2. Refuerzo al adulto

6.3. Conversar con el adulto

6.4. Peticiones al adulto

6.5. Solucionar problemas con adultos



Contacto

Karla Castillo Cordero

Asesora de Educación Especial

info@cenarec.go.cr

karla.castillo.cordero@mep.go.cr

